

## Presentazione del Presidente Giampaolo Duregon

### ANIF porta in Italia l'evento europeo della formazione nel fitness di EuropeActive



Se aspiri a crescere in Italia e in Europa come **titolare o manager di un centro fitness**, non puoi mancare ad un meeting di aggiornamento internazionale che farà la differenza nella tua formazione, eccezionalmente, per quest'anno, in Italia: **International Standards Meeting**, un summit sui requisiti formativi del settore fitness e wellness in Europa.

L'Europa è il primo mercato del fitness mondiale per numero di iscritti ai club: a fare la differenza sono la pertinenza di conoscenze e competenze di istruttori e lavoratori del settore.

Quindi per continuare a mantenere uno stretto contatto con la base dei consumatori è necessario tenere costantemente aggiornati gli standard tecnici di: **istruttori, trainer, direttori tecnici, personal trainer** ecc. Gli **International Standards Meeting** si terranno il **23 e 24 Novembre** presso il Forum Sport Center, a **Roma**: è un evento imperdibile dedicato alla formazione, come prima leva della customer engagement. **L'evento è organizzato da EuropeActive ed ANIF**, membro del Board di EuropeActive, l'unica organizzazione in grado di rappresentare l'intero settore europeo di fitness e salute di fronte alle maggiori Istituzioni europee.

Aver portato la sua 8° edizione a Roma ed in Italia, significa spostare l'attenzione sulle eccellenze del fitness che la capitale e l'intera Nazione sono in grado di offrire ed anche sul riconoscimento delle stesse.

Gli International Standards Meeting sono dedicati ai **formatori e aziende di formazione** ma sono un appuntamento necessario anche per i proprietari dei centri sportivi: parteciperai all'appuntamento annuale dove incontrarsi con un team selezionato di esperti in un ambiente aperto e ispirato per discutere

strategie su come comunicare e attuare le linee guida della formazione (standard) e garantire che il settore europeo della salute e fitness rimanga all'avanguardia dello sviluppo delle competenze.

Il dibattito sulla formazione sarà basato sulle reali necessità occupazionali e orientate alla mission del settore: fare in modo di aumentare le popolazione attiva in Europa.

**\* l'evento sarà tradotto in simultanea \***

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 325.00**  
**STRAORDINARIO SCONTO PER I SOCI ANIF: € 275.00**

**La quota comprende:**

**8° International Standards Meeting E.A., cena sociale, pranzi, coffee break e le attività sportive**

**Convenzioni alberghiere**

**Prezzi e prenotazioni**

**Forum Hostel**

**Singola: € 60**

**Doppia: € 90**

**Referente: Maria Grazia**

**Tel. 06/61110**

**E-mail. [direzione@forumroma.it](mailto:direzione@forumroma.it)**

## Hotel Ergife

**Singola: € 80**

**Doppia: € 110**

**Referente: Maria Tomassi**

**Tel. 06/6644808**

**EMAIL: [congress@ergifepalacehotel.com](mailto:congress@ergifepalacehotel.com)**

Il Presidente  
Giampaolo Duregon

### Programma dell'evento

#### Giovedì 23 novembre

12.00 – 12.30 Registrazione e pranzo

12.30 Saluto del Presidente di ANIF-EuroWellness Giampaolo Duregon

Saluto dell'On. Daniela Sbröllini vicepresidente della XII Commissione Camera Affari Sociali e Sanità, prima firmataria della Legge sullo Sport Dilettantistico

12.45 – 13.00 Apertura lavori da parte di Julian Berriman, direttore del Comitato per i requisiti professionali.

13.00 – 13.30 Il mercato del Personal training. Risultati e conclusioni del progetto di ricerca europeo. Relatore: Niels Gronau (Edelhelder GmbH).

13.30 – 14.30 Aggiornamento del livello 4 degli standard per Personal Training – discussione di gruppo guidata dai membri del Comitato Europeo degli standard professionali.

14.30 – 14.50 Coffee break

14.50 – 15.20 Aggiornamento sulla politica europea rispetto alle qualificazioni nel fitness – Cliff Collins

15.20 – 16.00 Un sistema educativo continuo per il settore fitness europeo – relatore Julian Berriman

16.00 -17.00 Team building e trend futuri del wellness – Edoardo Cognonato

17.00 – 17.30 Sintesi dei lavori e osservazioni conclusive

**17.30 – 19.30 Sport & Relax: possibilità di fare fitness (corsi, cardio e pesi), sport (tennis, padel, nuoto ecc) e relax alle Terme.**

**20.30 Cena sociale**

**Venerdì 24 novembre**

**7.45 – 9.00 Risveglio muscolare in Palestra**

9.30 – 10.15 Virgin Active: proposta commerciale ed aspettative del mercato del lavoro - Pierluigi Vagali (Virgin Active, Head of product, Technology & PT Continental Europe).

10.15 – 11.15 1. Crescita del settore fitness attraverso programmi di certificazione avanzati e specialistici - presentazione e discussione di gruppo. Relatore da confermare.

2. Come colmare il divario tra la scienza e la pratica - introduzione dello European Journal of Exercise Professionals. Moderatori – Professore Alfonso Jimenez - Rita Santos Rocha

11.15 – 11.30 Coffee break

11.30 – 12.30 Cosa pensano gli imprenditori – Sessione incentrata su un panel di domande e risposte. Moderatore: Gemma Bonnett

12.30 - 13.00 Osservazioni conclusive da parte del direttore dello standard committee

**Chi sono i relatori**

**Julian Berriman**



Direttore del Comitato degli standard professionail in EuropeActive.

All'interno di EuropeActive, il Comitato per gli standard professionali funge da organismo di formazione dei settori della salute e fitness e promuove le migliori pratiche di istruzione e formazione, con l'obiettivo finale di elevare la qualità del servizio e i risultati dell'esperienza dell'esercizio fisico per il cliente.

Le principali attività del comitato per i requisiti professionali si concentrano sullo sviluppo e la diffusione di standard educativi. Ciò implica l'accreditamento dei fornitori di formazione in tutta Europa per fornire qualifiche in linea con questi standard per la professionalizzazione del personale della salute e del fitness

### Niels Gronau



È il fondatore di Edelfeuer GmbH, società leader nel settore dei beni di consumo e servizi per lo Sport. Esperto conoscitore del mercato dello sport, dopo i suoi studi in amministrazione aziendale presso l'Università di Mannheim ha acquisito una vasta esperienza in consulenza aziendale nel suo lavoro per Deloitte e Ernst & Young. I suoi servizi principali sono i progetti di consulenza strategica nelle industrie dello sport e del tempo libero, la consulenza in progetti M & A, nonché il lavoro operativo e commerciale (due diligence). Inoltre è responsabile dell'analisi di mercato e concorrenza dei vari segmenti del settore sportivo dinamico.

È autore di numerose pubblicazioni e articoli nel settore dello sport, come gli studi regolari sul mercato tedesco del fitness o del golf e altri sport.

### Cliff Collins



Direttore dei programmi per EuropeActive

Cliff Collins è attualmente Direttore programmi per EuropeActive. Negli ultimi anni è stato membro / osservatore di alcuni gruppi di esperti della Commissione dell'UE inclusi la dimensione economica dello sport, lo sviluppo delle risorse umane e la promozione di attività fisiche che migliorano la salute. Per 3 anni ha lavorato in ambito degli standard professionali europei. Ha lavorato con EuropeActive per più di 8 anni

durante i quali ha gestito quattro grandi progetti finanziati dall'UE e lo studio sulla prevenzione del Doping nello sport ricreativo. Ha contribuito a sviluppare il quadro di qualificazione del settore per il fitness e sovrintende alle operazioni del sistema paneuropeo per il riconoscimento delle competenze dei professionisti dell'esercizio fisico chiamato EREPS.

Le attività attuali includono la gestione del programma europeo per gli affari europei di Active Directory, che sovrintende a due grandi progetti di Erasmus + per l'invecchiamento attivo, promuove una vita sana ai bambini scolastici e sta coordinando con la Settimana europea delle attività sportive, sviluppando il dialogo sociale per il settore del divertimento attivo. Sta lavorando alle linee guida delle nuove competenze per il settore fitness.

### Edoardo Cognonato



Laureato in Scienze Politiche ad indirizzo economico, si è specializzato in psicologia relazionale e Counseling. Ha conseguito il diploma di specializzazione in Promozione della salute presso l'Università di Siena.

Ricercatore e trainer in psicologia relazionale, collabora con la Facoltà di Psicologia Generale dell'Università di Padova. Collaboratore della rivista Il Nuovo Club, ex atleta di nuoto e triathlon, attuale responsabile della formazione docenti dell'European Aquatic Association di cui è anche co-fondatore, consulente associato per la società di marketing e servizi per il turismo e l'ospitalità Teamwork. E' titolare della società di consulenza in marketing relazionale Profile Empowerment, specializzata in processi di fidelizzazione, leadership e team building

### Pierluigi Vagali



Docente presso l'Università di Medicina Genova e Alma Graduate School di Bologna, noto allenatore personale e atletico, ha gestito con successo per dieci anni un club di fitness genovese.

Specialista del Programma di Gestione del Peso, ha scritto il trattato "Trasformazioni Morfologiche" e molti articoli su questo argomento. Ha partecipato a molte trasmissioni televisive e radiofoniche per spiegare il beneficio dell'attività fisica.

Nel 2001 è stato Direttore Generale in due Fitness First Club e poi National Personal Trainer Manager in Fitness First Italia SpA. In questa posizione ha lanciato il Personal Trainer System in Fitness First Italy e ha promosso e insegnato il sistema in Fitness First UK.

Dal 2003 è diventato National Product Manager in Virgin Active Italia SpA e dopo Responsabile di Prodotto in Virgin Active SpA.

In questo ruolo, gestisce un dipartimento con circa 1000 persone tra Personal Trainers, Istruttori di Ginnastica, Istruttori di Esercitazione del Gruppo, più Gestori al livello Club e National Product Managers a livello di Head Office. Head-Master V-Trainer, selezione, formazione e struttura di sviluppo all'interno della società, al fine di aumentare la preparazione professionale del personale di fitness.

Attualmente è diventato capo europeo del prodotto di Virgin Active Continental Europe.

Ad oggi è riuscito ad avviare 40 fitness club.

## Alfonso Jimenez



Direttore esecutivo per le Scienze dell'Esercizio fisico e della Biologia Applicate, Facoltà di Scienze per la Salute e per la Vita, Coventry University, Arizona State University

Il professor Jimenez ha ricevuto un riconoscimento onorario da EHFA per il suo ruolo di presidente del Comitato degli standard dal 2000 al 2012 e un premio per il merito di professore a Greenwich nel 2011. I suoi interessi di ricerca si concentrano nei settori della salute e fitness, la vita attiva e la promozione della salute, avendo guidato e gestito progetti di ricerca e consulenza con una dotazione totale di finanziamento superiore a 1,5 milioni di sterline.

Come risultato di questo ampio background professionale e di consulenza, il professor Jimenez ha offerto più di 200 seminari, conferenze e conferenze in 18 paesi diversi.

## Rita Santos Rocha



Rita Santos Rocha è professore associato alla Scuola di Scienze Sportive di Rio Maior (ESDRM) - Istituto Politecnico di Santarém (IPS), Portogallo. E 'stata direttore ESDRM 2011-2015. Ha tenuto i seguenti corsi: esami di esercizio e prescrizione, salute pubblica e attività fisica.

Lavora per il centro di ricerca CIPER (Neuromechanics of Human Movement group) della Facoltà di Cinetica Umana, Università di Lisbona.

Progetti di ricerca - Attività fisica e salute: PREGNANCIA ATTIVA, AGENZIA ATTIVA, SCUOLA ATTIVA.

Membro del Comitato Scientifico della Scuola Nazionale di Ginnastica - FGP (Federazione Ginnastica del Portogallo), 2006-2016.

Membro del Comitato per gli standard professionali di EuropeActive (ex European Health & Fitness Association - EHFA) dal 2011, si occupa di sviluppo degli standard di settore per il fitness.

## Gemma Bonnett



Membro del del Comitato per gli standard Professionali. Si occupa di supportare il direttore con l'obiettivo di disporre di un comitato di individui con un'ampia visione del settore, commerciale e orientata al miglioramento dell'educazione e della conoscenza dell'industria del fitness in Europa.

È stata Direttore Marketing strategico EMEA e UK presso Johnson Health Tech. Co.



**Per informazioni contattare**

**Segreteria ANIF**

**Tel 06 61110332**

**Angelo Desidera**

**Tel: 3929427779**

**Per registrarti vai su**

**<http://www.europeactive.eu/events/ISM2017>**

**dove troverai il modulo d'iscrizione e prezzi**

**Il Presidente**  
**Giampaolo Duregon**

